

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Верхнетоемского муниципального округа
«Выйская средняя общеобразовательная школа»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

_____ Верещагина О. В.

06 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБОУ «Выйская СОШ»

№ _03/01-17ОД_ от _06 февраля 2025г.

_____ Малеев С. В.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций (путешествий)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций (путешествий) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Федеральным законом от 24.11.1996г №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»; на основании Письма Минобрнауки от 12 ноября 2015 года № 09-3173 «О направлении Методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися»; с учетом Приказа МЧС России от 30 января 2019 года № 42 «Об утверждении Порядка информирования территориальных органов МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда для руководителя похода и его заместителя (помощника) перед началом, во время и по окончании проведения туристского похода или туристской прогулки, экскурсии или экспедиции (путешествия) с участием детей (обучающихся), определяет меры безопасности во время данного мероприятия, а также в опасных и аварийных ситуациях.
- 1.3. Руководителем похода назначается педагогический работник образовательной организации, имеющий опыт организации и проведения туристских путешествий, опыт участия в походе продолжительностью свыше 1 дня (при 2-й степени сложности похода – опыт руководства походом продолжительностью свыше 1 дня).
- 1.4. Руководитель группы и его заместитель (помощник) при организации похода должны изучить инструкцию по охране труда при проведении туристских походов, прогулок и

экскурсий, пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности детей в походе с записью в соответствующем журнале регистрации инструктажа по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. К участию в походах допускаются обучающиеся образовательной организации в возрасте от 7 лет, прошедшие инструктаж о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе, с записью в журнале регистрации инструктажа при туристических походах, медицинский осмотр и не имеющие каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья, обладающие необходимым опытом и осуществляющие подготовку и организацию похода.

1.6. При проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций возможно воздействие на руководителя похода и его заместителя следующих опасных и (или) вредных факторов:

- тяжесть трудового процесса;
- перемещение в пространстве.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении походов на руководителя группы и заместителя следующих опасных факторов:

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- пищевые отравления некачественными или хранившимися без соблюдения норм хранения продуктами питания;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода в транспорте;
- наезд проходящего транспортного средства при выходе на проезжую часть дороги; · стихийные бедствия.

1.8. Руководитель похода и его заместитель в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- обеспечивать режим соблюдения детьми правил безопасного поведения во время похода;
- выполнять требования охраны труда, инструкцию по охране жизни и здоровья детей;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей во время похода;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать требования безопасности при нахождении на природе;

- знать порядок действий при возникновении пожара, опасных природных явлений или иной чрезвычайной ситуации;
- знать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- знать требования безопасности при передвижении в транспорте;
- соблюдать режим похода, время отдыха;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. Руководитель похода и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, за выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

1.9. Запрещается выход в туристский поход, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время проведения похода.

1.10. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода руководителю группы необходимо известить руководителя образовательной организации.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе и прогулке необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.12. Запрещается выход в туристский поход, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время проведения похода.

1.13. Руководитель похода и его заместитель (помощник), допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом похода

2.1. Туристский поход планируется заранее и согласовывается администрацией образовательной организации, маршрут и объекты посещения выбираются безопасные для жизни и здоровья детей.

2.2. В качестве организаторов походов с обучающимися могут выступать:

- организации, осуществляющие образовательную деятельность;
- организации, оказывающие услуги в области туризма (туристские фирмы, спортивные клубы и т.д.), с которыми администрация образовательной организации заключает договор с наличием требований к квалификации инструкторов (гидов-проводников), проводящих поход с обучающимися.

2.3. Туристские походы организуются с учетом возраста и интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.4. На этапе организации похода руководителю группы необходимо:

- разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- ознакомиться с условиями похода, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при необходимости получить консультацию у опытных туристов и краеведов;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из предполагаемых участников похода.

2.5. Для оформления выхода в поход руководителю группы предоставить руководителю образовательной организации следующие документы:

- маршрутный лист туристской группы;
- письменное разрешение родителей (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть в походе;
- медицинский допуск на участие в походе продолжительностью свыше трёх дней, при этом обучающимся, допущенным к занятиям физической культурой по основной группе без ограничений, медицинский допуск для участия в походе продолжительностью до 3 дней не требуется;
- для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы, оформление вышеуказанных документов не требуется.

2.6. Получить приказ от руководителя образовательной организации о проведении туристского мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы.

2.7. При необходимости администрацией образовательной организации может быть принято решение об информировании о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС, организации, ответственной за развитие детского туризма в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

2.8. В случае маршрутов, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия, похода, экскурсии, туристского слета и иного мероприятия, связанного с активными видами туризма.

- 2.9. Руководителю похода и заместителю (помощнику) пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда.
- 2.10. Руководителю группы провести инструктаж с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе с учетом специфики вида туристского путешествия (маршрута) или экскурсии (прогулки), о чем производится запись в "Журнале регистрации инструктажа в туристских походах". Инструктаж должен включать правила дорожной безопасности и поведения в транспорте, правила охраны природы, памятников истории и культуры, правила безопасного поведения на природе и оказания первой помощи, требования пожарной безопасности и санитарно-гигиенических норм.
- 2.11. Ознакомить учащихся с обычаями, традициями и правилами поведения коренных жителей мест, по которым предстоит передвижение.
- 2.12. Организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения в соответствии с рекомендуемым перечнем туристского снаряжения общеобразовательной организации (Методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися), продуктов питания и питьевой воды, выявить возможность пополнения запасов продуктов и питьевой воды на маршруте.
- 2.13. Подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, сигнальные средства, картографический материал, средства навигации.
- 2.14. Вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде.
- 2.15. Осуществить проверку наличия средств связи, применение которых обеспечит организацию связи с учетом особенностей маршрута передвижения, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.
- 2.16. Проверить перед выходом группы на маршрут наличие и соответствующее погодным условиям состояние экипировки участников туристского похода (экспедиции), экскурсии или туристской прогулки, личное и групповое снаряжение, инвентарь.
- 2.17. Проверить правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения.
- 2.18. Перед началом похода сделать первую перекличку и отметить всех присутствующих детей по списку.
- 2.19. В случае неявки ребенка или иного лица, включенного в список, сведения о нем необходимо вычеркнуть из списка, после чего заверить список, содержащий корректировки, подписью руководителя похода.
- 2.20. Перед началом туристского похода (не ранее чем за сутки), проходящего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, дополнительно по телефону проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации о предстоящем начале туристского мероприятия.
- 2.21. Не приступать к проведению туристского мероприятия в случае обнаружения несоответствия оборудования, снаряжения установленным требованиям, при невозможности выполнения указанных подготовительных действий, а также при отсутствии у обучающихся необходимых медицинских заключений и навыков.

3. Требования охраны труда во время туристического похода

- 3.1. В походе руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение туристских мероприятий с обучающимися.
- 3.2. Не допускать доставку детей к месту похода в не предназначенных для перевозки детей автотранспортных средствах.
- 3.3. Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий детей, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение, сидение в не предназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.).
- 3.4. По прибытии к месту начала похода пешком и (или) на транспорте провести вторую переключку детей и отметку присутствующих.
- 3.5. Соблюдать утвержденный маршрут туристского похода и график движения, график контрольной связи.
- 3.6. Осуществлять отметки в маршрутном листе о прохождении маршрута.
- 3.7. Руководитель похода и его заместитель (помощник) должны вести постоянное наблюдение за детьми, участвующими в туристическом походе.
- 3.8. Контролировать состояние детей во время похода, темп движения, соблюдение питьевого режима, осуществлять привалы, периодический отдых, оказывать помощь детям.
- 3.9. Во время похода поддерживать дисциплину, контролировать соблюдение детьми установленного порядка проведения туристического похода, правил безопасного поведения и культуры поведения, а также правил личной гигиены при употреблении пищи.
- 3.10. Контролировать соблюдение детьми бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
- 3.11. В походе сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.
- 3.12. Не разрешать детям уходить с группы, двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами. Не оставлять обучающихся одних.
- 3.13. Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.
- 3.14. В туристическом походе запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводить костры в не предназначенных (не оборудованных) для этого местах;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов.
- купаться в не предназначенных для этого и непроверенных водоемах.

- 3.15. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении походов, туристических экскурсий и прогулок, а также правила личной гигиены, действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации.
- 3.16. Принимать необходимые меры предосторожности в случае опасных природных явлений и (или) природных катастроф.
- 3.17. Перед отправлением в обратный путь проверить наличие детей по списку.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении похода, причины их вызывающие:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником похода (прогулки, экскурсии), включая укусы животных и насекомых, отравление.

4.2. Немедленно известить прямого руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сопровождающих и детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристского похода, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода.

4.4. При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы ребенком, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо оказать пострадавшему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение, информировать родителей ребёнка и образовательную организацию, проводящую данный поход.

4.5. Организовывать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности).

4.6. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода руководителю группы незамедлительно сообщить в поисково-спасательный отряд, спасательные, специализированные службы МЧС, руководителю образовательной организации.

4.7. При лесном пожаре, возникновении иных опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью обучающимся, руководитель похода должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести детей из опасной зоны.

4.8. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация организации, проводящей поход, обязана незамедлительно связаться с

подразделением МЧС Российской Федерации с целью выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании похода

- 5.1. По прибытии при выходе из транспорта напомнить детям, чтобы проверили и не забыли в салоне свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).
- 5.2. Удостовериться в хорошем самочувствии детей.
- 5.3. Еще раз сверить количество детей со списком.
- 5.4. Руководителю похода довести до сведения администрации образовательной организации информацию о возвращении детей с туристского мероприятия.
- 5.5. По окончании похода, проходившего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, информировать территориальный орган МЧС России о возвращении группы с маршрута в срок.
- 5.6. Подвести итоги похода, отметить положительные и отрицательные стороны поведения детей.
- 5.7. Довести обучающихся до образовательной организации, передать родителям (законным представителям) в установленном порядке.